

Klientenerfahrungen (IK)

Einige Monate habe ich mich mit Psychohologik befasst und bin noch dabei: viel entdeckt, erkannt, gelöst, geheilt; man könnte sagen, ich bin ein neuer Mensch geworden, aber eigentlich bin ich auf dem Weg zu mir selbst: immer klarer, reiner, weniger fremd bestimmt und freier, viel freier. Ohne Glaubenssätze und Manipulationen – habe mehr Lebensfreude.

Ich traue mich neue Wege zu gehen, andere Worte zu wählen, fühle mich viel mehr ich selbst – ohne Schuld und schlechtes Gewissen. Mit Freude stelle ich fest, dass einige unangenehme Körpersymptome verschwanden (zwei Allergien sind verschwunden): teilweise bearbeitet, zum Teil aber auch als positiver „Nebeneffekt“.

Das Schöne an der Psychohologik ist, dass es immer neue Möglichkeiten gibt, falls eine Methode mir nicht zusagt!

Hilfreich ist für mich hierbei auch, dass ich den Mut finden durfte - über meine Kreativität - Themen aus meiner Vergangenheit aufzuarbeiten und zu erfahren, dass meine Fähigkeiten diesbezüglich etwas ganz besonderes und einzigartiges sind, was mich ausmacht und worauf ich stolz sein darf.

Ich bin auf dem richtigen Weg! Endlich, danke!

Hier ein Gedicht von mir:

Allein im Bett

ich hätte mir ein Lächeln gewünscht

eine streichelnde Hand

vielleicht einen letzten Gruß

einen klitzekleinen Kuß

einen Hinweis auf Vertrautheit

hast du mich lieb?

ich bin bei dir

sorge mich um dich

einen Arm der Geborgenheit

ein Wiegen

Traum webendes Trösten

und bei mir sein

ich hätte mir deine Hand

auf meiner fiebrigen Stirn gewünscht

ein Wort der Hoffnung

zärtliche Aufmerksamkeit

ein ehrliches Hinhören

umarmen

gefühlte Wärme

und wirkliches Verstehen

doch ich bin allein

so allein

in jeder dunklen Nacht

wo bist du?

I.K.K. 12. August 2010 aus: Nächte meiner Kindheit