

Klientenbericht (BS)

Nach einem traumatischen Erlebnis begann ich an Unruhezuständen und Panikattacken zu leiden. Hinzu kamen sogenannte Flashbacks (Erinnerungsfetzen an das Erlebnis).

Ich begann mit einer Verhaltenstherapie, die mir auch hilfreich war, aber das Problem nicht lösen konnte.

So kam ich auf die Psychoholistik.

Durch die Arbeit mit Frau Köpf-Mösmang bekam ich ein völlig anderes Verständnis im Umgang mit der Problematik.

Ich gewann viele Erkenntnisse über den Zusammenhang von Körper und Seele und konnte Hintergründe besser erkennen.

Besonders die Körperarbeit war hierbei sehr hilfreich und das veranschaulichte Arbeiten mit vielen unterschiedlichen Materialien.

Durch das große Einfühlungsvermögen von Frau Köpf-Mösmang konnten viele Blockaden gelöst werden und ich bekam ein anderes Verständnis zum Umgang mit meinem Körper.

Durch Hilfe zur Selbsthilfe konnte ich mein Problem schnell lösen und würde jedem empfehlen sich auf diesen Weg zu machen.