

Der "ICH MUSS" Virus

Unter uns ist eine ganz schreckliche Krankheit, die "ICH MUSS"
Krankheit ,

lebensgefährlich, viele sterben daran,

kaum einer ahnt, wie gefährlich sie wirklich ist ...

so viele Menschen sind davon betroffen, dass sie fast keiner mehr
bemerkt, weder bei den anderen noch bei sich selbst, ein schleichender,
sich stets steigender Krankheitsverlauf

(wie der schlimmste "Virus"),

manche sind getrieben ... ohne Unterlass, im Hamsterrad "schnell,
schnell", im stets gleichen Takt, alle dasselbe Lied ...

werden zu funktionierenden, Roboter ähnlichen Maschinen,
selbstproduzierende Kicks, überflutende Reize kopfüber hinein, ohne
Pause

manche hören Stimmen, andere sind ausgebrannt, gestresst, verrückt,
über-süßt oder übersäuert,

durchgedreht, den Körper zerstörend Schritt für Schritt

bei manchen brennen die Sicherungen durch, (Stoffwechsel) entgleisen,
von innen erdrückt, Gefäße, die platzen, manche werden von innen
zerfressen ... aber weiter geht`s

sie rennen und laufen "besser-höher/ schöner/ erfolgreicher-weiter- mehr
Geld, mehr Konsum, mehr Essen, mehr schaffen, ziehen Vergleiche, bei
denen sie verlieren ... und es geht noch besser", nächstes Ziel, nächster
Plan, nächste Trophäe, noch mehr Geld, ohne Unterlass auf die Plätze -
fertig ... ohne (Er) los (ung),

das einzige Heilmittel -

kaum einem bekannt, da seit Jahrzehnten verbannt tief versteckt in
jedem ist es, das ICH WILL

unter dicken Schichten verschollen, lange verdrängt und verborgen aus
Angst nicht dazu zu gehören zur Welt der "Ich MUSS"

oft an einer winzigen, kaum spürbaren Stelle manchmal wie ein zarter
Ton, ein kleines Lämpchen oder Funke

das freundliche Flackern einer lächelnden Sonne

da hat jeder Mensch seine eigene Melodie,

sie zeigt sich in verschiedenen Farben und Formen

pulsierend, strömend, manchmal nur eine Ahnung davon.

Macht Euch auf die Suche,

bevor es zu spät ist!