

WUND WAFFEN STOPP



Die 6 Mund Waffen

1. „Gut“reden - Verwirren

„Es ist doch alles gut ... schau, das ist doch gar nicht so schlimm“
DOCH, ES IST GANZ TRAUIG FÜR MICH UND TUT MIR WEH

2. Manipulieren- Verbiegen

„Du bist doch mein braves/r
Mädchen Junge ..“
NEIN, BIN ICH NICHT - ICH WILL JETZT FAUL UND TRÄGE SEIN

3. Wort-Hagel-Beschuss

„Blablabla ... die Sowieso sagt, mach das doch besser so und das ist da passiert und das dort und ich bin so“ besorgt ...
SEI ENDLICH STILL , LAD DEINEN MÜLL NICHT BEI MIR AB, BIN SCHON TOTAL ERSCHÖPFT

4. (Rat) Schlagen

„Mach das doch so wie ich immer oder wie Dr. ... sagt, das hilft dir bestimmt auch ...“
KLATSCH! NEIN, DAS HILFT MIR NICHT. DAS IST DEINE LÖSUNG, NICHT MEINE

5. Verbale Erniedrigung - gezielter Beschuss

„Was bist denn du für eine Heulsuse/ Weichei! Du kriegst doch nichts auf die Reihe usw.“
ICH BIN EIN NICHTS IN DEINEN AUGEN. DU DE(ENT)-MUT-IGST MICH,
KRÄNK(ST) MICH, DAS TUT WEH! MEINST DU; DASS NUR DU OK BIST

6. Isolation

Schweigen, Ignorieren
DU LÄSST MICH AN DIE WAND FAHREN; (AUF)LAUFEN, DA IST NIEMAND!
ICH GEHE VERLOREN

Sonnenfalkin 31-4-15

