

WECHSELZEIT des (MOND)KÖRPERS

FRAUEN Blut
das ich vergossen habe
Monat für Monat
Lebenssaft gespendet
Vital - rot - frisch für euch - uns
die Sehnsucht des Lebens nach sich selbst zu (er)füllen
Leben zu schenken und zurückzunehmen
Lebenskraft für (zu) künftige Früchte dargebracht
aus meinem Körpersaft Kinder genährt
Jahre der Bereitschaft und HIN GABE...
FREUD- und SCHMERZ beinhaltend
mal Leer - schwach - passiv
dann sich füllend - stärkend -aktiv
zyklisch wiederkehrend
MOND- ZEIT

MOND WECHSEL JAHRE

Umbau, Transformation
mit innerer Bewegung verbunden (Emotionen)
wie sonst könnte es gehen?
Wie (je)der ÜBER GANG
von „Altem“ (FREMD-BEFRUCHTUNG) zum „Neuen“ (SELBST-BEFRUCHTUNG)
mein im Außen verstreuter Geist „schwindelt“, um sich im inneren Zentrum zu sammeln
stolperndes Herz erinnert sich an erlebte Schrecken - nervös, zum Aufbruch bereit
neues, lodrendes Feuer heizt meine Visionen an - endlich brenne ICH für MICH
treibt Wasser aus den Poren - innere Reinigung
schützende Salzkruste (der Stoff der Erde) auf meiner Haut

mein HEIL(IG)ER RAUM wächst, kleidet sich neu
endlich GEBÄR MUTTER für mich
meine Ideen, meine Wünsche, meine Träume
die mich des Nachts „wach“kitzeln
ganz plötzlich rufend
den tiefen Schlaf in ein „phantastisch-aufgeregtes“ Dämmern verwandeln
um in der Stille Gehör zu finden

geniales Wunderwerk der Natur
Mein (MOND) Körper - wie lieb ich dich!

